

平野運動場ミニコミ紙 あおば 8-9 月号

A O O B A

2025 8-9

ひらの Letter
平野運動場を楽しむ
コツ 教えます！
「心と体をリフレッシュ」

ひらスポ！講座 NAVI

あだちの穴場！平野運動場で
あなたのきっかけ探し

▲平野運動場のようす ※詳細は次ページに掲載しています。



最近あったできごとをお届け！

ひらの Letter



じっくり体を鍛えたいなら
筋トレ講座がオススメ！



グラウンドゴルフで仲間と
熟年の技をみがけ！

平野運動場を楽しむコツ、教えます！ 心と体をリフレッシュ



緑に囲まれた平野運動場は、いつでも・どなたでも気軽に立ち寄れる、街の“ちょうどいい”運動スポット。運動が初めての方や久しぶりに体を動かしたい方、いつもの仲間と練習したい方も、大歓迎！一人でも、親子でも、ご年配の方でも、それぞれのペースで楽しんでいただけます。平野運動場で、あなたにぴったりの運動のきっかけを見つけてみませんか？



打って！笑って！
つながるゲートボール



毎月、トラクターで芝刈りを行い、
グラウンドを綺麗に整備！



友達とテニスで
気軽にリフレッシュ！

平野運動場には、様々な設備があります。今回はその一部を紹介しますので、もっと詳しく知りたい方は、右の二次元コードからチェックしてみてください！



◀平野運動場 HP
施設案内

少人数でも

気軽にテニス！



テニスコート

「気軽に体を動かしたい！」そんな時にぴったりのテニス。広々とした3面（A・B・C面）のコートは、友達との気分転換にも最適です。

【利用時間】

3月～5・9月	午前6時～午後6時
6月～8月	午前6時～午後7時
10月	午前6時～午後5時
11月～2月	午前8時～午後5時

※AB面の貸出開始時間は通年午前8時から（C面は上記の通り）

【料金】1時間 600円



街中にある野球場は
集まりやすい！

野球場

「河川敷まで行くのはちょっと…」という時にも安心！アクセスしやすい街中に2面（A・B面）の野球場。ちょっとした時間に仲間と集まり、気軽にプレイが楽しめます。

【利用時間】

3月～10月	午前6時～午後6時
11月～12月第2日曜日	午前8時～午後4時
その他の期間	貸出中止

※A面貸出時間は、日曜・祝日は午前8時からです。

B面貸出時間は、毎日午前8時からです。

【料金】2時間 1,400円



ゲートボール場

ちょっと珍しいゲートボール専用グラウンド。のんびりした時間の中で仲間との会話も弾みます。



芝生広場

芝生の上でピクニック気分を楽しめる広場は、親子でゆったりくつろげる憩いの空間。講座や親子向けのイベントもご紹介します。



更衣室

更衣室にはロッカー、トイレ、シャワー室が完備。運動の前後も、すっきり気持ちよく過ごせます。

知らなかった！駐車場の使い方



▲駐車場、発券機の様子



お車での来場も大歓迎です。駐車場をご用意していますので、安心してご利用いただけます。

【台数】30台（うち障がい者用スペース2台）

【料金】30分 100円（最大料金 900円）

【利用方法】

1. 駐車後、総合窓口内の発券機で駐車券に打刻してください。
2. 帰り際に精算機で料金をお支払いください。



平野運動場では、地域の皆さまに楽しんでいただける講座を開催しております。運動が初めての方も、体を動かすのが好きな方も、どなたでもご参加いただける内容となっておりますので、ぜひお気軽にお越しください。

●申込方法はタイトル横のアイコンをご覧ください。



電話



窓口



当日 当日受付



インターネット

※申込受付初日のみ午後1時から受付

●インターネットからの申込方法

足立区ホームページ→「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択→「講座・サークル・生涯学習」を選択→「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択→「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択→ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

パークで筋トレ 当日



軽い準備運動から徐々に体をほぐします。心も体もリフレッシュして、気軽に健康づくりを始めてみませんか？

📅 8/1・15 9/5・19

各（金）各1回

🕒 午前10時～11時

👤 おおむね60歳以上

👤 松尾みどり（足立区公認指導員）

💰 無料

🎒 運動着（靴）、飲み物

✍️ 当日窓口までお越しください。

※雨天時中止

グラウンドゴルフ広場 当日



グラウンドゴルフを実践形式で楽しく学びます。ご自身の都合に合わせていつでも気軽に参加OK！

📅 9/1・29 各（月）各1回

🕒 午前10時～正午

👤 16歳以上の方

👤 足立区グラウンドゴルフ協会

💰 310円

🎒 運動着（靴）、飲み物

✍️ 当日窓口までお越しください。

※雨天時中止

※8月は中止

★ススメ講座

テニス ステップアップ教室 当日



初心者の方も大歓迎！足立区テニス協会派遣講師が、丁寧に指導します。ステップアップを目指しましょう。

📅 10/4～11/22

毎（土）全8回

🕒 午前9時30分～11時

👤 16歳以上の方

👤 足立区テニス協会派遣講師

💰 13,040円

🎒 運動着（靴）、飲み物

✍️ 8/26（火）より受付開始

📅 日付

🕒 時間

👤 対象

👤 講師

💰 費用

🎒 持ち物

✍️ 申込方法

平野運動場「AOBA（あおば）」8-9月号

発行 / 足立区平野運動場

〒121-0076 東京都足立区平野2-12-1

☎ 03-3883-8079

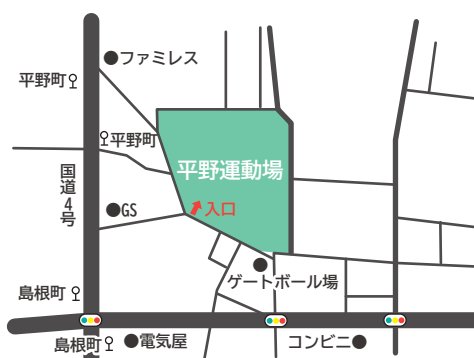
✉ hiranogr-ys@aq.wakwak.com



◀ HPIは
こちら



◀ SNSは
こちら



SENJU JUKU
400th
since 1625

足立区 平野運動場 検索

足立区