

平野運動場ミニコミ紙 あおば 10-11月号

A O B A

2025 10-11

ひらの Letter
東京 2025 デフリンピック
心で聴く、スポーツの鼓動

ひらスポ！講座 NAVI

ひらの friends
「Sail of the Lord Church」

TOKYO
2025
DEAFLYMPICS

足立区から世界にエールを！
デフリンピックを
100 倍楽しむ方法

▲平野運動場テニスコートの様子



最近あったできごとをお届け！
ひらの Letter

東京 2025 デフリンピック 心で聴く、 スポーツの鼓動

100 年の節目を東京で開催！

耳がきこえない・きこえにくい人のための国際スポーツ大会「デフリンピック」が、2025 年 11 月、ついに日本で初開催されます。

1924 年にフランス・パリで始まったこの大会は、今年でちょうど100周年。記念すべき節目を迎える「第 25 回夏季デフリンピック競技大会 東京 2025」は、東京都をメイン会場に、世界 70 から 80 か国・地域から選手が集い、陸上・テニス・柔道・空手などの 21 競技が繰り広げられます。この特別な瞬間を、地域みんなで心をひとつにして迎えましょう！



足立区×デフリンピックの注目 POINT

01 足立区も舞台に！東京武道館で柔道・空手を開催！



▲足立区綾瀬にある東京武道館

期間は、11/15(土)～26(水)までの 12 日間。
足立区では、東京武道館を会場に以下の競技が開催されます。

競技	日程
柔道	11/16(日)～18(火)
空手	11/23(日)～25(火)

地元で世界の熱戦が繰り広げられる貴重な機会。
選手たちの勇姿を応援しましょう！

02 足立区ゆかりの選手たちも出場！

デフリンピックには、地元・足立区で育ち、地域の応援を力に変えて世界へと羽ばたく足立区ゆかりの選手たちが出場します。今回は、夢に向かって挑み続ける選手をご紹介します。



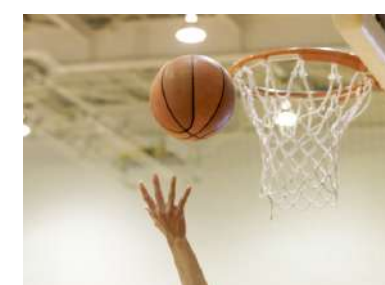
●男子ハンドボール

定野 巧(さだの たくみ) 選手
辻井 隆伸(つじい たかのぶ) 選手



●女子空手団体形

湯澤 葵(ゆざわ あおい) 選手



●女子バスケットボール

若松 優津(わかまつ ゆず) 選手

足立区の応援も本格始動！

03 地域がひとつになるデフリンピック展示



▲パネル & 映像展示の様子

●商店街フラッグ掲出

東京武道館周辺の「サンアヤセ商店街振興組合」「綾瀬二丁目商店会」「綾瀬五丁目商店街振興組合」にて、約 200 枚の PR フラッグが掲出。街が一体となって大会を応援しています！

●パネル&映像展示

区役所 1 階アトリウムでは、デフリンピックの紹介パネルを展示中。8 月からはモニターによる映像放映もスタートし、来庁者に大会の魅力を発信しています。



平野運動場で見つける あなたのスポーツ時間

地域の皆さまに楽しんでいただける講座を開催しております。申込方法はタイトル横のアイコンをご覧ください。

電話
 窓口
 当日 当日受付

※3講座とも、雨天時は中止になりますのでご了承ください。

パークで筋トレ 当日



軽い準備運動から徐々に体をほぐします。心も体もリフレッシュして、気軽に健康づくりを始めてみませんか？

10/3・17・31
 11/21 各(金) 各1回
 午前10時～11時
 おおむね60歳以上
 20人
 松尾みどり(足立区公認指導員)
 無料
 運動着(靴)、飲み物

グラウンド ゴルフ広場 当日



グラウンドゴルフを実践形式で楽しく学びます。ご自身の都合に合わせていつでも気軽に参加OK！

10/6・20
 11/17 各(月) 各1回
 午前10時～正午
 16歳以上
 25人
 足立区グラウンドゴルフ協会
 310円
 運動着(靴)、飲み物

モルック広場



モルックのルールや投げ方を説明したあと、対戦形式でのゲームを行います。初めての方でも楽しめる内容です。

11/1～22 毎(土)
 全3回 ※11/8を除く
 午前10時～正午
 小学生
 20人
 平野運動場職員
 500円
 運動着(靴)、飲み物



地域の情報をお届け！

ひらのfriends

セイルオブザロードチャーチ

『Sail of the Lord Church』

Vol.
02

地域とともに歩む

今回は、足立区平野にある教会「Sail of the Lord Church」のボランティア活動についてご紹介します。「Sail of the Lord Church」は、2018年に他区から足立区平野へと移転。以来、地域に寄り添いながら、さまざまなボランティア活動を続けています。はじめは、教会周辺の清掃。やがて荒川の清掃にも参加し、地域の声や世界的な環境活動「クリーンエイド」にも応えるかたちで、活動の輪を広げてきました。

つながりを育む場

教会では、外国人への日本語教室や、子ども向けのプログラミング教室「Corder Dojo 足立」なども開催。教会内で完結する活動もあれば、地域の方々と一緒に行うものもあり、誰もが気軽に参加できる温かな場となっています。

お問い合わせ

Sail of the Lord Church
〒121-0076 東京都足立区平野1-2-7



▲Sail of the Lord Church外観の様子。

平野運動場「AOBA(あおば)」10-11月号

発行 / 足立区平野運動場

〒121-0076 東京都足立区平野2-12-1

☎ 03-3883-8079

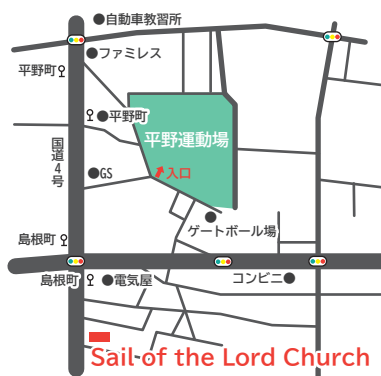
✉ hiranogr-ys@aq.wakwak.com



◀ HPは
こちら



◀ SNSは
こちら



SENJU JUKU
400th
since 1625

足立区 平野運動場

検索



足立区