

# HEY! HIRANO

平野運動場  
公式キャラクター  
ひらにゃ▼



# 2026 8-9

ひらの Letter  
足立区テニス協会  
会長に聞きました！  
地域に広がるテニスの輪

ひらスポ！講座 NAVI

ひらにゃ  
プロフィール紹介！



## ゆるっと楽しくスポーツデビュー テニスを始めよう！



最近あったできごとをお届け！  
ひらの Letter



足立区テニス協会会長に聞きました！

# 地域に広がる テニスの輪

## まもなく設立 50 周年！

昭和 54 年に設立した足立区テニス協会。競技力向上や大会の開催、ジュニアやシニアの育成など、幅広い世代がテニスを楽しめる環境づくりに取り組んでいます。長年にわたり区内のテニス文化を支え、1人1人が成長できる場を育んできました。

今回は、協会を牽引する会長に、テニスへの想い、これまでの歩み、そしてこれから描く未来のビジョンについてお話を伺いました。



### 足立区テニス協会 佐藤会長

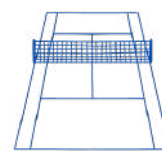
足立区でテニスを始めて約30年。協会の活動を通じて、多くの方にテニスの楽しさを伝えています。



◀ 足立区テニス協会  
HPはこちら

## 佐藤会長にインタビュー！

Q. テニスを始めたきっかけは？



30歳の頃、千住にあった緑町コートで開かれていたテニススクールに参加したことがきっかけです。

Q. テニスを始めて感じたことは？

テニスは、一般の人からすると若い年代のスポーツというイメージがありますが、高齢になっても楽しめる生涯スポーツです。足立区テニス協会でも、会員は、50代以上が半数を超えています。

Q. 足立区テニス協会で力を入れているイベントは？

区内大会と都大会のシングルスに力を入れています。この2つは、足立区テニス協会の会員以外の一般の区民でも参加できます。また、代表選考会を行い、「スポーツフェスティバル東京」に参戦しています。

Q. 足立区テニス協会として今後力を入れていきたい年代は？

### ジュニア世代



テニスはコートが必要なため、まずはジュニア教室を「入口」として開催しています。子どもが「もっとやりたい」と思えばスクールへつなぎます。例えば、平野運動場で継続して練習できる環境があれば保護者も安心して続けられます。

### シニア世代



定年後の生きがいづくりとして、生活の中にテニスを取り入れてほしいと考えています。11月に開催するテニスフェスタは、経験を問わず約100人が集まるイベントでオススメです。今後は年2回開催し、より多くの方に楽しんでもらいたいと思っています。

Q. 地域の人へのメッセージ、5年後10年後のビジョンは？



▲平野運動場テニスコートの様子

ステップアップ教室をきっかけに仲間づくりや大会参加につなげ、地域でテニスを楽しむ輪を広げたいと考えています。コートの確保は個人にお願いしていますが、「コートが取れたので誰か来ませんか」といった声があれば対応したいと思っています。

足立区のコートの多さを生かして、誰もがテニスを続けられる環境づくりを目指しています。

まずは、気軽にテニスを始めてみよう！

## テニスステップアップ教室

初心者大歓迎！足立区テニス協会派遣講師が丁寧に指導します。ステップアップを目指しましょう。

📅 10/3～11/21 毎(土)全8回 ①午前9時30分～11時

👤 16歳以上の方

👥 26人

📍 足立区テニス協会派遣講師

💰 13,040円

🎒 運動着、テニスシューズ、飲み物

8/26(水)より区内22箇所総合受付窓口、電話、インターネットにて受付開始



# ひらスポ! 講座 NAVI

平野運動場で見つける  
あなたのスポーツ時間

今回紹介する講座は、当日受付と  
なっています。参加をご希望の方  
は、当日窓口までお越しください。

## パークで筋トレ



軽い準備運動から徐々に体をほぐし  
ます。心も体もリフレッシュして、気軽  
に健康づくりを始めてみませんか？

📅 8/7・21・9/4・18

各(金)各1回

🕒 午前10時～11時

👤 おおむね60歳以上

🧑 20人

📍 松尾みどり(足立区公認指導員)

💰 無料 🎒 運動着(靴)、飲み物

※雨天時中止

## グラウンドゴルフ広場



グラウンドゴルフを実践形式で楽しく  
学びます。ご自身の都合に合わせてい  
つでも気軽に参加OK!

📅 9/7(月)

🕒 午前10時～正午

👤 16歳以上

🧑 25人

📍 足立区グラウンドゴルフ協会

💰 310円 🎒 運動着(靴)、飲み物

※雨天時中止

※8月は熱中症予防のため中止

## ひらにゃプロフィール紹介!

2026年6月、皆さんの投票により  
平野運動場の公式キャラクターとして  
誕生した「ひらにゃ」のプロフィールを  
ちょっとだけ紹介します。  
ひらにゃの魅力をたっぷり知り、ひら  
にゃマスターになりませんか？

性格 のんびりマイペース  
趣味 平野運動場をお散歩  
好物 ひらめ、小松菜  
特技 みんなを応援すること!  
応援メッセージ  
いっぱい運動するにゃ～



平野運動場公式キャラクター

平野運動場「HEY! HIRANO」8-9月号

発行 / 足立区平野運動場

〒121-0076 東京都足立区平野2-12-1

☎ 03-3883-8079

✉ hiranogr-ys@aq.wakwak.com



◀HPは  
こちら



◀SNSは  
こちら



知ると分かる。  
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

足立区 平野運動場

検索

