

HEY! HIRANO

2026
10-11

平野運動場
公式キャラクター
ひらにゃ



ひらの Letter

「これからのイベントを
チェックしよう!!」

ひらスポ! 講座 NAVI

いよいよ開催!

スポーツカーニバル 2026



スポーツって楽しい! 平野に集まれ!



最近あったできごとをお届け！
ひらの Letter

ワクワク、続々！

これからのイベントを
チェックしよう！！

今後のイベント案内！

スポーツの秋、楽しんでますか？今回は、平野運動場で人気の「足が速くなるかけっこ教室」と「モルック広場」を紹介！思いっきり体を動かして楽しめる、人気のスポーツイベントです。

講座開催は3月を予定しています。「参加してみたい！」という方は、ぜひ今からチェックしておいてくださいね！皆さんのご参加をお待ちしています。



2027年3月開催予定！

足が速くなる かけっこ教室



講師プロフィール

平田 卓朗（平成国際大学 陸上競技部監督）

【出身】足立区

【経歴】元オリンピック強化指定選手
日本選手権 2001・2003 陸上「十種競技」優勝



速く走るコツを
楽しく学ぶにゃ！

企画のきっかけ

保護者の方から「子どもの走る力を伸ばしたい」「かけっこが速くなる教室を探している」という相談が複数寄せられたことをきっかけに、専門講師による「かけっこ教室」を開催することになりました。

コロナ禍で一時中止となった時期もありましたが、募集を再開すると毎回キャンセル待ちが出るほどの人気講座に成長しています。「もっと速く走りたい」という子どもたちの気持ちに寄り添う、地域で愛される教室です。

講座の内容

- ① 50m 走
まずは、自分のタイムを測ります。
- ② 走る時の姿勢を学ぶ
様々な道具を使用し、正しい走る姿勢の練習をします。
- ③ 50m 走
学んだことを活かし、もう一度自分のタイムを測ります。



2027年3月開催予定！

モルック広場



企画のきっかけ

新しい講座を検討していた際、インターネットや動画を調べる中で「モルック」に出会いました。年齢を問わず楽しめ、多世代の交流にもつながると感じたことから、だれでも気軽に参加できる“モルック広場”として開催することにしました。

当日参加型の気軽さを大切にしながら、地域の新しいつながりを生む場として育てていきたいと考えています。

講座の内容

- ① ルール説明
モルックの基本的なルールを学びます。
- ② 4～5人のチームを作って対戦
みんなで楽しくプレーします。



平野運動場で見つける あなたのスポーツ時間

今回紹介する講座は、当日受付となっています。参加をご希望の方は、当日窓口までお越しください。

パークで筋トレ



軽い準備運動から徐々に体をほぐします。心も体もリフレッシュして、気軽に健康づくりを始めてみませんか？

📅 10/2・16・30・11/6・20

各(金)各1回

⌚ 午前10時～11時

👤 おおむね60歳以上

🧑 20人

🗣️ 松尾みどり(足立区公認指導員)

💰 無料 🎒 運動着(靴)、飲み物

※雨天時中止

グラウンドゴルフ広場



グラウンドゴルフを実践形式で楽しく学びます。ご自身の都合に合わせていつでも気軽に参加OK！

📅 10/5・19・11/2・16・30

各(月)各1回

⌚ 午前10時～正午

👤 16歳以上

🧑 25人

🗣️ 足立区グラウンドゴルフ協会

💰 310円 🎒 運動着(靴)、飲み物

※雨天時中止

10/12
(月・祝)

いよいよ開催！ スポーツカーニバル2026



10/12日(月・祝)、区内の総合スポーツセンターや地域体育館、温水プールなどで多彩なスポーツイベント「スポーツカーニバル」を実施します。今回は、平野運動場で行われる企画を紹介します。

「ジャイアンツアカデミー親子教室」

⌚ 午前9時30分～11時15分

👤 4歳～未就学児

🧑 50人(事前受付40人、当日受付10人)※事前予約制

「ジャイアンツアカデミー初心者教室」

⌚ 午後1時30分～3時10分

👤 小学1～3年生

🧑 40人(事前受付35人、当日受付5人)※事前予約制

「ストラックアウト&ティーバッティング」

⌚ 午前9時30分～午後3時

👤 どなたでも

🧑 なし

※事前予約制のイベントは9/25(金)午前9時より、
足立区スポーツ協会HPでお申し込みください。



◀HPはこちら

平野運動場「HEY! HIRANO」10-11月号

発行 / 足立区平野運動場

〒121-0076 東京都足立区平野2-12-1

☎ 03-3883-8079

✉ hiranogr-ys@aq.wakwak.com



◀HPはこちら



◀SNSはこちら



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

足立区 平野運動場

検索

